

SHG „Neues Leben“ Bad Schmiedeberg (1 Gruppe)
Kontakt Lutz Bauske
Telefon 0163 2370077
E-Mail lbauske@web.de

SHG „Nüchtern werden, nüchtern bleiben“ Gräfenhainichen (1 Gruppe)
Kontakt Evelyn Sommerfeld
Telefon 0174 3730182
E-Mail sommerfeld61@t-online.de

SHG Oranienbaum (1 Gruppe)
Kontakt Hans-Jürgen Bittner
Telefon 0174 4821532

SHG Ausweg 59 (Drogen) (1 Gruppe)
Kontakt Denis Merboth
Telefon 0159 06194954
E-Mail Ausweg59@web.de

SHG für Angehörige von Suchtkranken (1 Gruppe)
Kontakt Yvonne Schröter
Telefon 0174 4217902
E-Mail shg-angehoerige-wb@gmx.de

Psychosoziales, Lebenslagen, Lebenskrisen, gesellschaftliche Integration

SHG Eltern und Angehörige von behinderten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen (1 Gruppe)
Kontakt über Behindertenverband Kreis Wittenberg e.V.
Bruchweg 4, 06886 Lutherstadt Wittenberg
Telefon 03491 6957830 oder 49630
E-Mail info@behindertenverband-wittenberg-ggmbh.de

SHG für Eltern mit behinderten und chronisch kranken Kindern im Verein Katharina von Bora (1 Gruppe)
Kontakt Kathrin Scholz
Telefon 03491 487926
E-Mail Ka.Scholz@arcor.de

SHG für Eltern von Kindern mit Teilleistungsstörungen (1 Gruppe)
Kontakt Kathrin Kuczniarz
Telefon 0163 3119077
E-Mail kathi@kuczniarz.de

Gesprächskreis für Eltern verstorbener Kinder Wittenberg (1 Gruppe)
Kontakt Maritta Goldmann
Telefon 0174 3172331
E-Mail maritta.goldmann@web.de

Trauercafé im Evangelischen Familienzentrum „menschenskind“
Kontakt Marina Ungureanu, Mittelstraße 33,
06886 Lutherstadt Wittenberg
Telefon 03491 503030
E-Mail willkommen@menschenskind-wittenberg.de

Trauergruppe in der Alexianer Klinik Bosse Wittenberg (1 Gruppe)
Kontakt Theresa Pabst-Clemens
Telefon 03491 476447
E-Mail t.pabst-clemens@alexianer.de

Trauerhilfe im Katharina von Bora Hospiz
Kontakt Annemarie Buttinger
Telefon
E-Mail@isd.de

SHG Pflegende Angehörige (1 Gruppe)
Kontakt Heike Köpsel
Telefon 03491 419470 oder 0172 3604740
E-Mail hp.heike.koepsel@web.de

Gesprächskreis Pflegende Angehörige von Demenzpatienten (1 Gruppe)
Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle Lutherstadt Wittenberg
Telefon 03491 421 91 830
E-Mail pflegeselbsthilfe@wittenberg.de

SHG Long- / Post-Covid Lutherstadt Wittenberg (1 Gruppe)
Kontakt Christian Geers
Telefon 0151 56302864
E-Mail longcovid-shg-wb@t-online.de

Gefördert durch: ARGE der Selbsthilfeförderung der GKV in Sachsen-Anhalt

- Selbsthilfekontaktstellen**
sind örtlich oder regional arbeitend, professionelle Beratungseinrichtungen mit Wegweiserfunktion im System der gesundheitsbezogenen und sozialen Dienstleistungsangebote zur Verbesserung der sozialen Infrastruktur mit folgenden Aufgaben:
- Information und Beratung von betroffenen und / oder interessierten Bürger*innen über konkrete regionale Selbsthilfeangebote
 - gezielte Öffentlichkeitsarbeit zu Selbsthilfestrukturen und -angeboten
 - Förderung der Vernetzung der Angebote in der Region, Vermittlung von Kontakten und Kooperationspartnern
 - Stärkung und Kooperation von Selbsthilfegruppen und Professionellen
 - Unterstützung und Beratung der Selbsthilfegruppen durch Informationsveranstaltungen zu relevanten Themen
 - Stärkung der Motivation, Eigenverantwortung und gegenseitigen Hilfe der Selbsthilfegruppen
 - aktive Unterstützung bei der Selbsthilfegruppen-gründung



Kontaktstelle der Selbsthilfegruppen, sozialen Vereine und Initiativen der Lutherstadt Wittenberg

Anschrift
Lutherstadt Wittenberg
Neues Rathaus
Lutherstraße 56 (barrierefreier Zugang)
06886 Lutherstadt Wittenberg

Ansprechpartnerin
Petra Trollius



Kontakt
Telefon 03491 421 91-832
Fax 03491 421 91-815
E-Mail petra.trollius@wittenberg.de
Homepage www.wittenberg.de
Stadtleben/Gesundheit und Soziales/
Selbsthilfegruppen und soziale Vereine/
Selbsthilfegruppen

Sprechzeiten
Montag bis Donnerstag
8:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Persönliche Termine nach vorheriger Anmeldung.
Weitere Termine nach Absprache möglich.

Mitarbeit im Arbeitskreis Selbsthilfekontaktstellen
Sachsen-Anhalt
www.selbsthilfekontaktstellen-lsa.de

Impressum
Lutherstadt Wittenberg | Der Oberbürgermeister
Lutherstraße 56 | 06886 Lutherstadt Wittenberg
Fotos: pixabay | Stadtverwaltung | Auflage: 1 / 2023



Zusammen
Zusammenkunft ist ein Anfang.
Zusammenhalt ein Fortschritt.
Zusammenarbeit ist der Erfolg.
Henry Ford

Um Verständnis zu finden und aus der Isolation herauszukommen, haben sich viele Kranke, Menschen mit Behinderungen, Menschen in seelischen und sozialen Schwierigkeiten oder auch deren Angehörige mit Gleichbetroffenen zu gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen. Ihre positive Wirkung ist abhängig von dem, was die Teilnehmer an Offenheit, Engagement und individuellen Fähigkeiten einbringen.

Diese freiwilligen Zusammenkünfte von Menschen mit einem gemeinsamen Problem oder einer gemeinsamen Erkrankung arbeiten selbstorganisiert und eigenverantwortlich. Dabei werden sie nicht von professionellen Mitarbeitern geleitet; zu bestimmten Fragen können jedoch Experten hinzugezogen werden.

Selbsthilfegruppen sind Versuche, aus gemeinsamer Betroffenheit heraus, zusammen mit Anderen Wege zur Bewältigung eines bestimmten Krankheitsbildes, einer Krankheitsfolge und/oder psychischer Probleme zu finden. Ihr Ziel ist eine Veränderung ihrer persönlichen Lebensumstände und oft auch ein Hineinwirken in ihr soziales und politisches Umfeld. Die Selbsthilfegruppen wollen mit ihrer Arbeit keinen Gewinn erwirtschaften.

In der regelmäßigen Gruppenarbeit betonen sie Authentizität, Gleichberechtigung, gemeinsame Gespräche und gegenseitige Hilfe. Die Ziele von Selbsthilfegruppen richten sich vor allem auf ihre Mitglieder und nicht in erster Linie auf Außenstehende. Viele dieser Gruppen bieten auch Beratungen für andere Betroffene an, die (noch) nicht Mitglied geworden sind.



Herz-Kreislauf-Erkrankungen

SHG Herz-Kreislauf-Erkrankungen im DRK-Gemeinwesenzentrum Torhaus - Herbstzeit (1 Gruppe)

Kontakt üb. Gemeinwesenzentrum Torhaus-Herbstzeit,
Liane Lier / Ursula Winkler
Telefon 03491 612125
E-Mail herbstzeit@drk-wittenberg.de

Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes

SHG Neurofibromatose Regionalgruppe Sachsen-Anhalt (überregional)

Kontakt Uwe Gernert
Telefon 03491 881907
E-Mail info@neurofibromatose-sachsen-anhalt.net

SHG Seltene Ekrankungen (überregional)

Kontakt Annette Byhahn
Telefon 03491 881907
E-Mail seltene-erkrankungen@gmx.de

SHG Fibromyalgie Wittenberg (1 Gruppe)

Kontakt Cornelia Wachholz
Telefon 0176 47393982
E-Mail Fibrogruppe@web.de

Deutsche Rheuma Liga LV Sachsen-Anhalt e.V.

AG Wittenberg (3 Gruppen)

Kontakt Bettina Kunert
Telefon 034928 20661
E-Mail wittenberg@rheuma-liga-sachsen-anhalt.de

Deutsche Rheuma Liga LV Sachsen-Anhalt e.V.

AG Bad Schmiedeberg (4 Gruppen)

Kontakt Silke Hernichel
Telefon 01515 5590363
E-Mail bad-schmiedeberg@rheuma-liga-sachsen-anhalt.de

Deutsche Rheuma Liga LV Sachsen-Anhalt

AG Gräfenhainichen (1 Gruppe)

Kontakt Ute Engelhardt
Telefon 034953 132238

SHG Rheumatische Erkrankungen im DRK Gemeinwesenzentrum Torhaus - Herbstzeit (2 Gruppen)

Kontakt über Gemeinwesenzentrum Torhaus Herbstzeit
Liane Lier / Rosemarie Wipper
Telefon 03491 612125
E-Mail herbstzeit@drk-wittenberg.de

SHG Osteoprose in der Begegnungsstätte der Volkssolidarität Wittenberg (3 Gruppen)

Kontakt Ingrid Wolter
Telefon 03491 410074

SHG Osteoporose in der Begegnungsstätte der Arbeiterwohlfahrt Wittenberg

Kontakt über Begegnungsstätte Lerchenberg,
Annemarie Götz / Heidrun Pathe
Telefon 03491 801768

SHG Osteoporose beim DRK Coswig (1 Gruppe)

Kontakt über DRK-Begegnungsstätte,
Frau Hausmann / Frau Köttig
Telefon 034903 5200
E-Mail aussenstelle.coswig@drk-wittenberg.de

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB)

SHG Wittenberg (1 Gruppe)

Kontakt Sonja Czoch
Telefon 03491 882491 oder 0160 93314324
E-Mail sonja.czoch@t-online.de

Erkrankungen der Verdauungsorgane und des Harntraktes

Deutsche ILCO e.V. SHG Wittenberg (1 Gruppe)

(Stomaträger, künstliche/r Darmausgang oder Harnableitung, Darmkrebs)
Kontakt Jürgen Saage
Telefon 03491 440935
E-Mail ilco-shg-wittenberg@gmx.de

Tumorerkrankungen

SHG nach Krebs am Paul Gerhardt Stift (3 Gruppen)

Kontakt Angelika Geese
Telefon 03491 503024 oder 0151 28726391
E-Mail EwuGeese@web.de

Frauenselbsthilfe Krebs e.V. LV Sachsen-Anhalt Gruppe Jessen (1 Gruppe)

Kontakt Elke Naujokat
Telefon 035387 43103
E-Mail e.naujokat@frauenselbsthilfe.de

Krankheiten des Nervensystems

Deutsche Multiple-Sklerose-Gesellschaft (DMSG) LV Sachsen-Anhalt e.V.

SHG Gräfenhainichen (1 Gruppe)

Kontakt Christine Hebenstreit / Iris Neugebauer
Telefon 034921 28395
E-Mail iris.neugebauer@t-online.de

Hirnschädigungen

Schlaganfallbüro Alexianer Klinik Bosse Wittenberg

Kontakt Constanze Behr
Telefon 03491 476335
E-Mail schlaganfallbuero.wittenberg@alexianer.de

Endokrine Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen

SHG Diabetis im DRK-Gemeinwesenzentrum Torhaus - Herbstzeit (1 Gruppe)

Kontakt Rosemarie Reis
Telefon 03491 612125

SHG Diabetiker Wittenberg am Paul-Gerhardt-Stift (1 Gruppe)

Kontakt Edgar Priebe / Bernd-Uwe Schütt
Telefon 03491 440771 oder 612480

Psychische Erkrankungen / Verhaltensstörungen

SHG Psychische Erkrankungen Klinik Bosse (1 Gruppe)

Kontakt Cordula Krüger
Telefon 034953 39007

SHG Depressionen - Angsterkrankungen (1 Gruppe)

Kontakt Petra Schulz
Telefon 0176 64493136
E-Mail struppi.wbnu@gmail.com

SHG „Frühlingserwachen“ Angst und Depressionen beim DRK Coswig (1 Gruppe)

Kontakt über DRK-Begegnungsstätte
Frau Hausmann / Frau Buschardt
Telefon 034903 5200
E-Mail aussenstelle.coswig@drk-wittenberg.de

Krankheiten der Sinnesorgane / Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen

Blinde- und Sehbehinderten-Verband Sachsen-Anhalt e.V. Bezirksgruppe Elbe-Mulde / Regionalgruppe Wittenberg (1 Gruppe)

Kontakt Andreas Leutloff
Telefon 0340 2301066
E-Mail a.leuthoff@bsvsa.org

Blinde- und Sehbehinderten-Verband Sachsen-Anhalt e.V. Bezirksgruppe Elbe-Mulde / Regionalgruppe Jessen (1 Gruppe)

Kontakt Andreas Kahnhäuser
Telefon 03537 212633

SHG Schwerhörige Frauen (1 Gruppe)

Kontakt Annerose Wondrak
Telefon 03491 442417
E-Mail annrose.wondrack@web.de

SHG im Gehörlosenverein Wittenberg e.V. (7 Gruppen)

Kontakt Gehörlosenzentrum, Christoph Melle,
Dessauer Str. 13, 06886 Lutherstadt Wittenberg
E-Mail glz-wb@web.de

Suchterkrankungen

Blaues Kreuz in Deutschland Begegnungsgruppe Wittenberg (1 Gruppe)

Kontakt Rainer Schaffrin
Telefon 034922 60998 oder 0160 4475466
E-Mail sybrai@yahoo.de

Blaues Kreuz Kontaktcafé für Suchtkranke, -gefährdete und Angehörige (2 Gruppen)

Kontakt Frank Schubert
Telefon 0176 64012978
E-Mail BK-SHG-KONTAKTCAFE@gmail.de

SHG SIGMA Wittenberg (1 Gruppe)

Kontakt Dietmar Göricke
Telefon 03491 411526
E-Mail dgmth@t-online.de

SHG Suchtkranke am Paul Gerhardt Stift (1 Gruppe)

Kontakt G. Pötzsch
Telefon 03491 440526

SHG „Arche“ Jessen (1 Gruppe)

Kontakt über die Kontaktstelle Lutherstadt Wittenberg
Telefon 03491 421 91 830
E-Mail selbsthilfekontaktstelle@wittenberg.de